

「就職するまでのノウハウ」「勤めてからのノウハウ」などなど・・・

シェアリング（共有）しよう！！

オンライン（ZOOM）

3月26日（土）

11:00～12:00（1時間）

ZOOM ミーティングID

「567 034 2780」

パスワード「220326mk」を入力してください

※15分前から入室出来ます。



「どうやって就職したの?」「体調の調整の仕方」「薬との向き合い方」

「職場での工夫」「オフの日リラックス方法」「職場での休憩の過ごし方」

●参加時は匿名（ニックネーム）でも大丈夫です。

●締め切りは19日（金） ●定員10名 ●参加費無料

●ZOOMのテストも可能です。

- ・今回実施するWebセミナーのアプリは“zoom”になります。
※無料で利用できるシステム‘アプリ’ですが、通信費用は参加者負担です。
- ・データ通信料が大きくなる場合があります。従量課金制の通信契約を利用している場合は、通信量にご留意ください。

【お問合せ先】

社会福祉法人せせらぎ会 **県南圏域障害者就業・生活支援センター「めーぷる」**

〒321-0206 下都賀郡壬生町あけぼの町5-6 TEL:0282-86-8917

担当：梁島 山田